

**СОГЛАСОВАНО:**

Заместитель начальника отдела  
санитарного надзора Управления  
Роспотребнадзора по СК

*М.И.Сорокина*  
(М.И.Сорокина)  
«**Управление**  
**Роспотребнадзора**  
по Ставропольскому краю  
355000, г. Ставрополь, пер.Фадеева, 4  
2024 год

**СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель комитета образования  
администрации Ипатовского муниципального  
округа СК

*Н.В.Юркова*  
(Н.В.Юркова)  
« 24 » 2024 год



**УТВЕРЖДАЮ:**

*Юркова Наталья Сергеевна*  
(наименование учреждения организатора питания)  
*Юркова Н.В.*  
« 24 » 2024 год

*М.И. Звизина* М.И.  
(наименование учреждения организатора питания)  
*МЗБ (Звизина М.И.)*  
« 24 » 2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ С ОВЗ  
5 – 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
ИПАТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
(на период с 01.09.2024 г. по 30.11.2024 г. 2024/2025 учебного года)**

Меню составлено на основании:

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по  
техническому обслуживанию, капитальному ремонту  
и безопасности образовательных учреждений»

*Н. Котова*

Н.В.Котова

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)					Витамины(мг)					Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C	
<b>Первая неделя</b>																	
<b>1 ДЕНЬ (понедельник)</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	230/10/10	10,384	13,92	53,229	378,01	314,69	227,94	67,92	283,88	3,7	0,05	0	0	1,9274	2,093	25,45
3 /2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,0565	0	0,057	0,522	0,42	17,34
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8	2,96
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0	1
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>577</b>	<b>21,084</b>	<b>24,97</b>	<b>110,389</b>	<b>746,61</b>	<b>470,14</b>	<b>420,74</b>	<b>109,07</b>	<b>473,53</b>	<b>6,06</b>	<b>0,1065</b>	<b>0</b>	<b>0,057</b>	<b>2,7574</b>	<b>5,313</b>	<b>49,75</b>
<b>ОБЕД</b>																	
82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06	363,08	47,03	24,65	52,72	1,11	250,01	0,02	0,04	0,69	19,99	8,29
229/2005	Рыба (минтай) ,тушеная в томате с овощами	100/50	21,81	6,18	7,34	174,08	685,85	76,29	87,66	343,32	1,60	2,92	0,02	0,02	2,07	4,95	51,99
125/2005	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,58	7,95	28,66	200,85	996,30	19,70	40,55	103,40	1,60	0,05	0,00	0,00	2,28	35,00	16,27
388/2005	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	132,60	10,60	12,40	3,40	3,40	0,60	0,00	0,00	0,00	0,24	200,00	7,11
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,50	24,90	131,00	63,50	13,00	17,50	41,50	0,80	0,00	0,00	0,00	0,77	0,00	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0	2,5	14	141	23	14	42	0,6	0	0,03	0,04	0,2	10	5,30
<b>Итого за обед</b>		<b>985</b>	<b>35,96</b>	<b>26,43</b>	<b>121,75</b>	<b>857,09</b>	<b>2307,33</b>	<b>208,42</b>	<b>208,26</b>	<b>646,34</b>	<b>7,45</b>	<b>252,98</b>	<b>0,07</b>	<b>0,10</b>	<b>6,24</b>	<b>269,94</b>	<b>94,46</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1562</b>	<b>57,0395</b>	<b>51,401</b>	<b>232,1395</b>	<b>1603,7</b>	<b>2777,47</b>	<b>629,155</b>	<b>317,33</b>	<b>1119,87</b>	<b>13,51</b>	<b>253,08</b>	<b>0,0705</b>	<b>0,154</b>	<b>8,9954</b>	<b>275,3</b>	<b>144,21</b>
<b>2 ДЕНЬ (вторник)</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
223/2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/80	26,4302	19,138	63,9048	534,733	458,652	449,632	58,134	454,84	0,824	18,924	0	0,39	0,0739	0	84,23
382/2005	Какао с молоком	200	3,772	3,8	25,068	145,36	206,96	125,52	31	116,2	0,98	22,12	0,044	0,158	0,172	1,3	13,47
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0,08	0,04	0,77	0	2,5
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3
г/п	Фрукты свежие ( яблоко) калиброванное	1 шт./180	0,72	0,72	17,64	84,6	500,4	28,8	16,2	19,8	3,96	10	0	0,04	0	18	14,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>680</b>	<b>38,0722</b>	<b>29,758</b>	<b>148,6128</b>	<b>986,193</b>	<b>1276,51</b>	<b>633,952</b>	<b>143,334</b>	<b>692,34</b>	<b>7,714</b>	<b>51,044</b>	<b>0,124</b>	<b>0,628</b>	<b>1,0159</b>	<b>19,3</b>	<b>117,6</b>
<b>ОБЕД</b>																	
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	200,00	0,00	0,00	1,08	16,50	5,84
290/2005	Птица, тушеная в соусе сметанном с томатом	100/50	27,06	27,89	3,16	372,80	446,89	13,70	126,03	250,20	2,09	99,54	0,00	0,00	15,33	3,76	44,55



88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	40,63	22,93	52,07	0,39	250,01	0,00	0,01	0,66	28,97	7,21
291/2005	Плов из птицы	100/280	30,54	35,53	49,21	644,92	517,35	35,30	139,98	313,92	3,16	95,20	0,05	0,03	15,81	6,16	49,29
352/2005	Кисель из яблок	200	0,12	0,12	29,27	116,06	85,20	8,40	2,70	9,46	0,66	0,00	0,01	0,01	3,09	3,00	5,97
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0,6	0,2	4,2	19,9	290	14	20	26	0,9	0	0,06	0,04	0,5	25	8,14
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>43,97</b>	<b>35,18</b>	<b>135,07</b>	<b>1060,95</b>	<b>1365,89</b>	<b>139,21</b>	<b>133,85</b>	<b>460,78</b>	<b>7,88</b>	<b>304,41</b>	<b>0,26</b>	<b>0,35</b>	<b>16,93</b>	<b>60,68</b>	<b>76,1</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1665</b>	<b>78,6297</b>	<b>54,213</b>	<b>233,5744</b>	<b>1743,04</b>	<b>3458,99</b>	<b>331,835</b>	<b>320,919</b>	<b>1076,55</b>	<b>16,22</b>	<b>307,36</b>	<b>0,3085</b>	<b>0,41</b>	<b>22,367</b>	<b>110,8</b>	<b>175,9</b>
<b>5 ДЕНЬ (пятница)</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
207/2005	Макаронник с маслом сливочным	200/8	8,32	12,29	56,42	370,70	92,64	17,84	11,44	72,56	0,98	0,06	0,01	0,04	0,02	0,00	17,45
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,90	165,70	58,75	164,90	10,65	107,45	0,49	0,06	0,00	0,06	0,52	0,42	17,34
379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	0,2	1,3	1,3	11,97
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0	1,00
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
г/п	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый)	1 шт./125	6,25	4	4,375	85	183,75	152,5	18,75	120	0,125	0,025	0,05	0,25	0,25	0,75	29,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>653</b>	<b>4,4</b>	<b>3</b>	<b>6,5</b>	<b>96,2</b>	<b>435</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>35</b>	<b>0,8</b>	<b>27,5</b>	<b>0</b>	<b>0,25</b>	<b>0</b>	<b>12,5</b>	<b>80,26</b>
<b>ОБЕД</b>																	
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	38,74	35,51	87,55	1,87	250,01	0,18	0,04	1,26	11,63	5,95
305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	100/10	19,7448	12,271	14,817	250,068	255,246	16,428	73,962	152,724	1,522	51,729	0,0517	0,052	8,3401	1,328	35,43
139/2005	Капуста тушеная	180	4,25	7,44	18,00	157,61	678,36	107,05	38,53	75,31	1,46	92,00	0,07	0,09	1,60	95,23	11,78
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	6,78
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0	2,5	14	141	23	14	42	0,6	0	0,03	0,04	0,2	10	5,30
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,0
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>38,35</b>	<b>31,33</b>	<b>129,22</b>	<b>925,25</b>	<b>1660,59</b>	<b>215,82</b>	<b>200,01</b>	<b>459,09</b>	<b>7,43</b>	<b>393,74</b>	<b>0,33</b>	<b>0,22</b>	<b>12,17</b>	<b>118,42</b>	<b>70,74</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1593</b>	<b>65,22</b>	<b>61,05</b>	<b>259,12</b>	<b>1840,48</b>	<b>2465,98</b>	<b>561,16</b>	<b>313,60</b>	<b>853,20</b>	<b>11,58</b>	<b>421,38</b>	<b>0,38</b>	<b>0,76</b>	<b>14,31</b>	<b>132,64</b>	<b>151,00</b>
<b>Вторая неделя</b>																	
<b>6 ДЕНЬ (понедельник)</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	11,11	20,31	1,59	235,54	159,02	83,08	14,22	183,26	2,03	0,07	0,00	0,00	0,00	0,39	31,82
50/2009	Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	80	1,52	7,12	6,16	95,2	252	32,8	12	29,6	0,56	0	0	0	0	5,6	15,3
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,90	165,70	58,75	164,90	10,65	107,45	0,49	0,06	0,00	0,06	0,52	0,42	17,34



290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100/50	27,0614	27,89	3,16	372,8	446,894	13,696	126,032	250,202	2,091	99,54	0	0	15,325	3,76	44,55
302/2005	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	10,388	7,781	51,013	320,97	138,55	58,94	80,57	245,69	6,574	0,035	0	0	0	0	11,56
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,78
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0,08	0,04	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0	2,5	14	141	23	14	42	0,6	0	0,03	0,04	0,2	10	5,30
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>730</b>	<b>45,8394</b>	<b>41,771</b>	<b>130,433</b>	<b>1055,67</b>	<b>837,544</b>	<b>126,236</b>	<b>258,602</b>	<b>639,392</b>	<b>11,24</b>	<b>99,575</b>	<b>0,03</b>	<b>0,04</b>	<b>16,295</b>	<b>14</b>	<b>73,69</b>
	<b>ОБЕД</b>																
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	200,00	0,00	0,00	1,08	16,50	5,84
274/2015	Зразы рубленые из мяса говядины	100	11,56	20,89	3,33	248,62	256,42	32,23	18,40	108,27	1,21	0,02	0,00	0,11	1,79	4,00	44,56
143/2005	Рагу из овощей с маслом сливочным	180/5	3,34	13,18	23,30	232,25	710,14	31,58	37,17	92,90	1,10	400,03	0,01	0,00	1,70	24,12	15,83
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,10	0,00	15,20	60,00	24,30	5,70	3,00	5,60	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	2,96
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,80	0,00	2,50	14,00	141,00	23,00	14,00	42,00	0,60	0,00	0,03	0,04	0,20	10,00	5,30
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
	<b>Итого за обед</b>	<b>942</b>	<b>22,42</b>	<b>29,90</b>	<b>83,73</b>	<b>665,65</b>	<b>1008,12</b>	<b>106,03</b>	<b>97,45</b>	<b>320,87</b>	<b>4,95</b>	<b>200,02</b>	<b>0,03</b>	<b>0,15</b>	<b>3,84</b>	<b>33,30</b>	<b>79,99</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1672</b>	<b>68,2609</b>	<b>71,672</b>	<b>214,1677</b>	<b>1721,319</b>	<b>1845,66</b>	<b>232,268</b>	<b>356,05</b>	<b>960,264</b>	<b>16,2</b>	<b>299,59</b>	<b>0,065</b>	<b>0,191</b>	<b>20,135</b>	<b>47,3</b>	<b>153,68</b>
	<b>9 ДЕНЬ (четверг)</b>																
	<b>ЗАВТРАК</b>																
223/2005	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	19,2614	16,824	72,1744	517,473	478,728	401,744	58,182	379,648	0,774	0	0	0	0,2899	1,361	66,43
379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	0,2	1,3	1,3	11,97
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./180	0,72	0,72	17,64	84,6	500,4	28,8	16,2	19,8	3,96	0	0	0	0	18	14,4
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>680</b>	<b>30,6814</b>	<b>27,024</b>	<b>156,8244</b>	<b>963,308</b>	<b>1236,23</b>	<b>585,944</b>	<b>126,382</b>	<b>603,448</b>	<b>7,089</b>	<b>10,02</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>2,3599</b>	<b>20,66</b>	<b>98,30</b>
	<b>ОБЕД</b>																
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	40,63	22,93	52,07	0,39	250,01	0,00	0,01	0,66	28,97	7,21
305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	100/10	19,7448	12,271	14,817	250,068	255,246	16,428	73,962	152,724	1,522	51,729	0,0517	0,052	8,3401	1,328	35,43
302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	8,81	5,08	50,35	274,47	1,61	1,54	0,21	194,53	4,70	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	8,90
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0,60	0,20	4,20	19,90	290,00	14,00	20,00	26,00	0,90	0,00	0,06	0,04	0,50	25,00	8,14
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,78
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
	<b>Итого за обед</b>	<b>945</b>	<b>38,77</b>	<b>29,54</b>	<b>153,52</b>	<b>999,05</b>	<b>1064,33</b>	<b>103,19</b>	<b>155,10</b>	<b>526,82</b>	<b>9,50</b>	<b>301,77</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>10,27</b>	<b>55,53</b>	<b>71,96</b>

	<b>Всего за день</b>	1625	69,4533	56,569	310,3448	1962,356	2300,55	689,137	281,483	1130,27	16,59	311,79	0,1532	0,337	12,63	76,19	170,26
	<b>10 ДЕНЬ (пятница)</b>																
	<b>ЗАВТРАК</b>																
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	100/50	14,37	16,49	15,15	269,25	317,72	32,98	28,07	120,85	1,42	0,02	0,04	0,10	2,05	4,03	51,83
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,40	5,75	42,61	251,84	77,25	12,52	9,97	54,40	0,75	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	12,60
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4	22
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,80	0,00	2,50	14,00	141,00	23,00	14,00	42,00	0,60	0,00	0,03	0,04	0,20	10,00	5,30
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
	<b>Итого за завтрак</b>	730	29,44	28,46	120,60	839,57	881,71	115,49	95,09	325,04	7,37	0,06	0,05	0,14	3,39	18,03	97,23
	<b>ОБЕД</b>																
96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,41	6,10	17,44	136,70	489,95	27,66	28,95	74,65	0,94	200,01	0,01	0,01	1,18	16,77	7,47
292/2005	Птица, тушеная в соусе сметанном с томатом с овощами	100/280	30,92	37,46	25,97	578,32	1125,06	61,77	166,14	352,41	27,82	99,75	0,01	0,01	17,03	27,23	60,19
352/2005	Кисель из яблок	200	0,12	0,12	29,27	116,06	85,20	8,40	2,70	9,46	0,66	0,00	0,01	0,01	3,09	3,00	5,97
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,80	0,00	2,50	14,00	141,00	23,00	14,00	42,00	0,60	0,00	0,03	0,04	0,20	10,00	5,30
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
	<b>Итого за обед</b>	935	41,40	49,78	117,18	1066,58	1951,71	150,82	249,79	580,02	31,97	299,76	0,06	0,06	22,27	56,99	84,43
	<b>Всего за день</b>	1665	70,84	78,24	237,77	1906,16	2833,42	266,32	344,88	905,06	39,34	299,81	0,11	0,19	25,67	75,03	181,66
	<b>Всего за 10 дней</b>	16295	694,6	636,2	2458,5	18074,6	25940,1	4783,9	3066,2	10214,6	174,6	3579,7	2,0	3,8	164,7	1243,4	1648,2
	<b>Среднее значение за 1 день</b>	1629,5	69,5	63,6	245,9	1807,5	2594,0	478,4	306,6	1021,5	17,5	358,0	0,20	0,38	16,5	124,3	165