



# PRO НОВОСТИ

## «ВЕСНА В ОКНО СТУЧИТСЯ...»

Весна для каждого человека – это время новых свершений и чувств, ожиданий и впечатлений. Весна — это новые краски жизни, новые эмоции и новые оттенки в настроении. Это пробуждение природы, это яркое теплое солнышко, это звонкое щебетанье птиц. Весна – это не просто время года, это метафора человеческой души

**С приходом самого удивительного и замечательного времени года – весны, к нам приходит и самый цветочный праздник года - 8 марта**

## Интересные факты о празднике

1. Появился праздник, как известно, в результате борьбы трудящихся женщин за равноправие. Идея Международного женского дня принадлежит **Кларе Цеткин**. Она-то в начале 20 века на пару с подругой Розой Люксембург и призывала представительниц прекрасного пола устраивать в этот день митинги и шествия, привлекая всеобщее внимание к проблемам женщин.

2. Главный цветочный символ 8 марта в СССР – мимоза. На самом деле то, что мы привыкли называть «мимозой», в русской классификации официально считается серебристой акацией.

3. Женский праздник отмечали еще в Древнем Риме. Причем, как и полагается – с подарками и поздравлениями. Римляне дарили супругам подарки, а невольницы получали выходной.

4. 8 марта 1914 года вышел первый номер журнала «Работница», который, кстати, издается и сегодня. А в 1950 году в Женский день СССР заявил о наличии атомной бомбы.

5. Интересно, что на 8 марта не выпадает ни одних женских имен. Зато целых 16 мужских! Поэтому смело поздравляйте своих знакомых мужчин с Днем Ангела, не забудь про Александра, Алексея, Ивана, Кузьму, Лазаря, Михаила, Моисея, Николая – у них тоже праздник!

Федор Тютчев

Зима недаром злится,  
Прошла ее пора -  
Весна в окно стучится  
И гонит со двора.  
И все засуеилось,  
Все нудит Зиму вон -  
И жаворонки в небе  
Уж подняли трезвон.  
Зима еще хлопочет  
И на Весну ворчит.  
Та ей в глаза хохочет  
И пуще лишь шумит...  
Взбесилась ведьма злая  
И, снегу захватя,  
Пустила, убягая,  
В прекрасное дитя.  
Весне и горя мало:  
Умылася в снегу,  
И лишь румяней стала,  
Наперекор врагу.



## В преддверии праздника в нашей школе будут проведены мероприятия

### 1. Соревнования «А-ну-ка, девочки!» среди:

- 1-2 классов
- 3-4 классов
- 5-6 классов
- 7-8 классов

Наши девочки и девушки будут соревноваться в различных конкурсах, таких как: лучшее представление команды (девиз), лучшая открытка (апликация), лучшая прическа, креативная реклама, номер художественной самодеятельности, и т.д. Победителей ждет награждение на линейке

### 2. Конкурс плакатов и рисунков

### 3. Ну и конечно, все мальчишки будут поздравлять своих одноклассниц с этим замечательным весенним праздником!

## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

ШИРОКАЯ МАСЛЕННИЦА

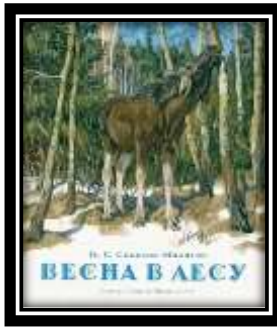
КНИГА – ЛУЧШИЙ ДРУГ

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## Книга - лучший друг...

### Иван Соколов-Микитов: «Весна в лесу»

Радостно и шумно в весеннем лесу. Звенят под деревьями резвые ручейки, курлыкают на болоте журавли, поют на токовище глухари, заливаются на деревьях певчие дрозды... Писатель И. Соколов-Микитов и художник Г. Никольский рассказали читателям о весенних хлопотах лесных зверей и птиц.



### Эдуард Успенский: «Весна в Простоквашино»

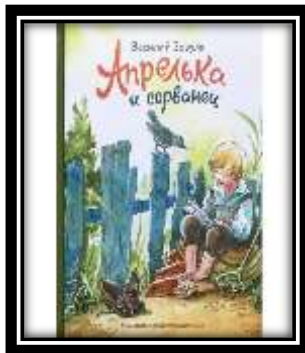
Вы узнаете, как изменилось Простоквашино и его жители. Прочитаете о том, как Шарик стал фотографом, а Матроскин научился пользоваться компьютером, как друзья построили новый дом для родителей Дяди Федора, как помогли бобрам и спасли речку Простоквашку, и как почтальон Печкин сменил профессию.



### Зозуля В. А. «Апрелька и сорванец»

Андрейку разбудило апрельское солнце.

Радостное утро звало на улицу к друзьям: с ними можно поиграть в футбол и пострелять из рогатки. Но у мальчика слишком много дел, ведь нужно помочь маме. По пути в магазин Андрей находит галку с подбитым крылом. Ему становится жаль беспомощную птицу, и он относит её домой. Так мальчик обретает крылатого друга - Апрельку. Но со спасением птицы жизнь Андрейки меняется: почему-то мальчишки во дворе перестают с ним дружить...



### Пржемыслав Вехтерович: «Счастливый день с папой»

Два обаятельных медведя - папа и сын - решили отлично провести этот весенний день. А что может быть лучше, чем взять и обнять кого-то? И вот медведи принялись за дело. Они заключили в объятия: трудолюбивого Бобра, увлечённую чтением Ласку, двух боязливых зайцев, усталого и недовольного Волка, старогостарого Лося, незнакомую Анаконду, крошечную Гусеницу и даже Охотника. Они обняли всех обитателей леса - но кого-то забыли. Кого-то очень-очень важного. Сын вспомнил об этом первым, потом сообразил и папа. А вы сможете догадаться



## Широкая масленица

С 11 по 17 марта

будут отмечать Масленицу в 2024 году

**МАСЛЕНИЦА** – один из самых веселых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Он отражает вековые традиции русского народа, бережно хранимые и передаваемые им из поколения в поколение. Сегодня мы предлагаем Вам познакомиться с некоторыми удивительными фактами из истории возникновения этого явления, о которых Вы, возможно, не знали.

### Как Масленица получила свое название:

По одной из версий, люди пытались задобрить весну, которая пришла на смену зиме — умаслить ее. Отсюда праздник и получил свое название — Масленица.

### Что нельзя делать на масленичной неделе

Работать по дому во время Широкой масленицы. С четверга по воскресенье стоит только готовить, от остальных дел по дому лучше отказаться.

Не пускать гостей. Если кто-то захотел прийти в гости, нельзя его не пускать. При этом принимать гостей нужно в чистом доме и с богатым столом.

Резать блины ножом. Считалось, что из-за использования острых предметов в дом может прийти беда.

Есть мясо.

Ругаться и злиться.

### Рецепт блинов к Масленице

Кружевные блины

### Ингредиенты для кружевных блинов:

мука — 1 стакан;

сахарная пудра — 1 столовая ложка;

яйца — 3 штуки;

молоко — 300 миллилитров;

сливочное масло — 100 граммов.

### Способ приготовления кружевных блинов:

Муку смешать с сахарной пудрой.

Добавить яйца и молоко. Тесто должно напоминать слегка взбитые сливки по консистенции.

Растопить сливочное масло и добавить его в смесь, а затем перемешать все еще раз.

Оставить тесто на столе на 30 минут.

Разогреть сковороду и смазать маслом.

Тесто выливать небольшими порциями, равномерно распределяя по сковороде.

### Традиции Масленицы

В древние времена застолья и гулянья считались главными атрибутами праздника. За семь дней Масленицы люди хотели успеть не только наесться впрок перед Великим постом, но и вдоволь повеселиться. Поэтому они строили снежные крепости, горки и катки, ходили в гости друг к другу, катались на санях, а также гуляли и пели песни.

**Наша школа не исключение, 13 марта мы приглашаем на масленичные, праздничные гулянья учащихся 9 -11 классов «МБОУ СОШ № 15» с. Казинка. Гостей ждут угощения в виде блинов, праздничная программа и конечно дискотека!!**

## Страничка психолога

# Как подготовиться к экзаменам

### Экзамены – это испытание.

Всю жизнь все непрерывно сдают экзамены: преодолевают страх, защищают, переплывают, забираются, изучают, принимают решения. Чем больше преодолено в прошлых испытаниях, тем лучше человек подготовлен к очередным из них.

### Стресс – это хорошо, это даже бодрит!

Для преодоления испытаний у человека есть универсальный механизм – стресс. Коротко говоря – это выброс адреналина и других стимуляторов организма. Они мобилизуют скорость мышления, память, работоспособность и выносливость – вообще все!

Многие любят это состояние напряжения, соревнования и даже опасности, стремятся к ним – спортсмены, например, люди опасных профессий.

### Нервы мешают?

Сейчас тебе важно разобраться, насколько ты можешь полагаться на свои нервы и на способность успешно использовать или преодолевать стресс?

Вариантов всего-то два:

**Первый:** У тебя крепкие нервы и ты можешь на них рассчитывать на протяжении всех экзаменов. В этом случае мы объясним тебе, как их мобилизовать и дальше не мешать им правильно работать.

**Второй:** Нервы слабы, и возникает чувство, что они могут подвести в любой момент. А в этом случае мы объясним тебе, как их готовить к испытаниям и повышать твои способности в ситуации стресса.

Приступим.

### Нервы можно укреплять!

#### Режим.

Удлини сон до 9-10 часов в сутки, из него 2-3 часа – дневной сон.

#### Питание.

4-6 раз в день, но не «до отвала», а до исчезновения чувства голода. Не есть непосредственно перед сном.

#### Сосредоточься на одном деле.

На период подготовки к экзаменам исключи все дела, не связанные с ними – типа, встречи с друзьями и гуляния, любимые фильмы и сериалы (кроме тех, что используешь для снятия стресса); рекомендуем даже на это время оставить хобби.

#### Биостимуляторы интеллекта.

К ним относятся такие природные средства, как мед, облепиха, брусника, шиповник, черная смородина, клюква, цитрусовые (лимоны, мандарины, апельсины, грейпфруты), зеленый крыжовник, черная рябина, киви, барбарис. Из лекарств к ним относятся поливитамины (преимущественно – с витаминами группы В) и так называемые ноотропы (аминокислоты, необходимые для мышления, и производные от них): пирацетам (ноотропил), пикамилон, аминалон (все – после еды), глицин (до еды); другие ноотропы – по рекомендации врача. И ничего содержащего алкоголь; только – чай и кофе!

#### Тренируй свою способность учиться.

Попробуй самостоятельно планировать себе успехи в учебе в школе.

Начни с тех предметов, по которым у тебя и без того неплохие оценки, и улучши успеваемость по ним на балл. Если месяц такой тренировки даст результат, перейди к такой же тренировке успеваемости, но уже по предметам для экзамена и для поступления в намеренный институт. Если и это тебе удастся, продолжай так непосредственно до экзамена

Если в твоей школе для организованы консультации учителей, ходи на них, честно говори обо всем, что тебе неясно, старайся понять материал.

Если же самостоятельная тренировка способности учиться не дает результата (или тебе даже не хочется ею заниматься!), надо честно признать, что тебе нужна помощь эффективных специалистов. Ими в этом случае для тебя являются репетиторы, которые уже успели подготовить к экзаменам не одного (-ну) такого (-ую), как ты.

Полгода индивидуальных занятий с репетиторами – что два года учебы! Репетиторы нужны тебе именно по тем экзаменам, которые нужны для поступления в вуз.

Репетиторы – одновременно и тренинг интеллекта, и тренинг уверенности в себе.

Не стесняйся попросить родителей найти хороших репетиторов – родители всегда готовы вложить деньги в подготовку детей, особенно если это – их собственное самостоятельное решение. Правда, решение о репетиторах могут предложить и сами родители – согласись, потерпи месяц занятий и оцени их результат лично для тебя.

#### Признаки, что репетиторы тебе в толк:

- Стал (-ла) лучше понимать предметы.
- Появились переживания успеха в учебе и удовлетворения собой.
- Стало (-ла) интереснее учиться, а репетиторы оказались хорошими людьми.
- Улучшились результаты в школе, а учителя к тебе как бы подобрели.
- Стал (-ла) увереннее себя чувствовать при размышлении о будущем и на занятиях на подготовительных курсах в институте.

Попроси репетиторов многократно моделировать тебе ситуации экзаменов, особенно – по мере приближения времени ЕГЭ.

### Успеха тебе - и в программе укрепления себя и на экзамене!



## Уголок безопасности

# ЮИД предупреждает



**ВЕСНА!**

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ!!!

Наступила весна! Весеннее солнышко манит на воздух. Но к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Иногда это заканчивается трагически.

Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств, мотоциклов, скутеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. **ПОЭТОМУ:**

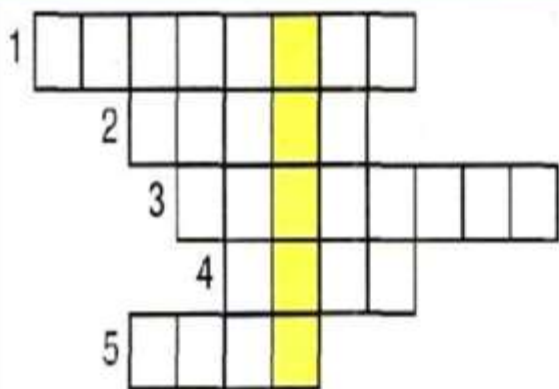
**! Прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам**

**! Если видите приближающееся транспортное средство - пропустите его**  
**ЗАПОМНИТЕ!!!**

**От несчастного случая вы уберёжете себя и своего ребёнка, только  
безукоризненным соблюдением  
ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!!!**

## Весенний кроссворд

### Кроссворд о весне



② Сквозь лёд и снег  
Он начинает бег.

④ Сугробом лежал,  
Весной убежал.

③ У кого весной всегда  
С носа капает вода?

⑤ Зимой скрываюсь,  
весной появляюсь.

## Ребусы



## Дни рождения в марте

Ибрагимова Амина 24.03.  
Прокопова Людмила 19.03  
Самадова Патимат 25.03  
Гусейнов Ефим 09.03  
Абдулвагабов Магомедрасул 11.03  
Кожевникова Полина 29.03  
Акопджанова Тамара 23.03  
Ашихмин Никита 22.03  
Газиева Патимат 03.03  
Коротина Екатерина 27.03  
Мухтаров Имам 08.03  
Ибрагимова Аминат 24.03  
Клеванов Вадим 26.03  
Черей Александра 09.03  
Старченко Арина 06.03  
Матаев Михаил 27.03



**Богданова Алеся Александровна 14.03**  
**Репина Ольга Александровна 12.03**  
**Гладская Надежда Анатольевна 28.03**