

Согласовано: *Ткаченко*

Специалист – эксперт

территориального отдела

управления Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю

в Шпаковском муниципальном округе

Территориальный отдел
управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
в Шпаковском районе

С. Юрлова

356240, г. Михайловск, ул. Почтовая, д. 40

Утверждено:
директор МБОУ «СОШ №16»

Т.В. Юшкова



Расписание уроков и звонков МБОУ «СОШ №16» на 2023 – 2024 уч.год

Режим обучения в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении следующий:

начальный уровень- пятидневная учебная неделя

основной и средний уровень- шестидневная учебная неделя

На состояние здоровья детей оказывают влияние многие факторы: условия обучения, особенности организации образовательной деятельности, использование технических средств и многое другое. Поэтому расписание уроков в МБОУ «СОШ №16» составлено в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормативами: постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов обитания» .

Согласно новым санитарным правилам СП 2.4.3648–20 и СанПиН 1.2.3685-21 в МБОУ «СОШ №16» выполняются следующие требования:

1. В учебных кабинетах действуют бактерицидные установки (рециркуляторы), дозаторы с антисептиками для рук.
2. Регулярное сквозное проветривание помещений, когда в них нет детей.
3. Закреплен за каждым классом конкретный кабинет.
4. Прохождение «утренних фильтров» и изолирование детей и работников с признаками ОРВИ.
5. Ежедневная двухразовая термометрия.
6. Отмена массовых мероприятий с приглашением посторонних лиц.

Расписание уроков и перемен МБОУ «СОШ №16» на 2023-2024 учебный год

В целом расписание уроков МБОУ «СОШ №16» составлено удовлетворительно с соблюдением гигиенических требований к расписанию, с учетом введения новых Федеральных образовательных стандартов-2021г., на основе Учебного плана ОУ 2023-2024 уч.года и годового календарного графика

1-4 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10.50	20 минут
4-й	11:10 — 11:50	20 минут
5-й	12:10 — 12:50	30 минут
Внеурочная деятельность	с 13.20	-

5-9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:10 — 11:50	20 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	30 минут
Внеурочная деятельность	14:10 — 14.50	

10-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:10 — 11:50	20 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут
7-й	13:50 — 14:30	30 минут
Внеурочная деятельность	15:00 — 15.40	

При составлении расписания уроков учитывались сведения: о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями и классами, расписание звонков, сведения о количестве классов на начало учебного года, занятость компьютерного класса, занятость спортивного зала.

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе осуществляется в одну смену. Начало занятий в школе-8.30

Нулевых уроков не предусмотрено.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество классов – 15

Начальное звено - 5

Основное звено – 8

Среднее звено – 2

При формировании расписания уроков на 2023 - 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкала трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

В расписании всех классов один или два дня с наибольшим объемом занятий.

Пик распределения урочной учебной нагрузки по дням недели в 1-11-х классах приходится на вторник и (или) среду. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и субботу).

Элективные курсы и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Внеурочная деятельность организована во второй половине дня с обязательным интервалом для отдыха. Так как в школе более 80-ти подвозных детей из соседних поселков, перерыв между уроками и внеурочной деятельностью составляет не более 30 минут.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-4 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной, для 5-11 классов при шестидневной учебной неделе.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах	
1	21	При 5-дневной учебной неделе
2	23	* При 6 - дневной учебной неделе
3	23	
4	23	
5	32*	
6	33*	
7	35*	
8	36*	
9	36*	
10	37*	
11	37*	

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 -4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 -9 классов - не более 6 уроков.
- 10-11 класс- не более 6 уроков и 1 раз в неделю не более 7 уроков

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут, в 1-м классе-35 минут (1-е полугодие). После 3-го и 4-го уроков продолжительность перемен -20 минут. В эти временные промежутки дети получают горячее питание в школьной столовой.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в октябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый).

В 2023-204 учебном году решением Министерства просвещения Российской Федерации в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» нацпроекта «Образование» решено ввести по четвергам в рамках внеурочной деятельности профориентационный минимум для школьников 6–11-х классов, включая детей с ОВЗ и инвалидностью.

Шкала трудности предметов для уровня НОО*

Учебный предмет	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки – на второй, третьей ступенях обучения.

Шкала трудности предметов для уровня ООО*

Учебный предмет	Количество баллов по классам				
	5	6	7	8	9
Физика	–	–	8	9	13
Химия	–	–	–	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	–	–
	Геометрия	–	–	12	10
	Алгебра	–	–	10	9
Природоведение	7	8	–	–	–
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык	8	12	11	7	6
География	–	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	–
	Мировая художественная культура	–	–	8	5
	Музыка	2	1	1	1
Обществознание (включая экономику)	6	9	9	5	5

Учебный предмет	Количество баллов по классам				
	5	6	7	8	9
и право)					
Технология	4	3	2	1	4
Черчение	–	–	–	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

Таблица 4. Шкала трудности предметов для уровня СОО*

Учебный предмет	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

Однако в расписании уроков есть некоторые отступления от гигиенических норм. Это вызвано объективными причинами:

1. Занятия физической культурой невозможно поставить в число только последних уроков, т.к. в школе только один спортзал, два преподавателя физической культуры и 15 классов. Поэтому зал максимально рационально используется с 1-го по 6-й урок.

Объединяются на уроки физической культуры и технологии 10 и 11 классы, т.к. в этих классах малая наполняемость до (6 и 8 человек). При выполнении учебной программы спортзал делится на 2 половины, и каждый класс занимается в своей части.

На третьем часе, отведенном для увеличения двигательной активности, организуются подвижные игры, занятия на свежем воздухе в теплое время года.

В остальных классах уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

Также невозможно поставить на 2-4 уроки такие высокобалльные предметы как: математика, физика, химия, потому что школа имеет только по одному специалисту-предметнику, которые имеют очень большую нагрузку:

Скобычкина Л.Р. - 56 часов

Юшков И.М. – 33 часа (начальная и средняя школа).

Юрченко Н.И.-35 часов

Чернозубова М.Н.-41 час

Скобычкин О.А.- 40 часов (уроки физики, информатики, химии (вся школа)

Литвиненко Е.В.- 36 часов

Лайпанова О.Ю.- уроки музыки и ИЗО с 1-го по 8-й классы.

Классы/ Дни недели	Начальная школа							Основная школа									Средняя школа	
	1	2а	2б	3	4	5	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9	10	11			
пн	19	20	21	23	21	27	40	41	33	31	35	36	38	41	35			
вт	23	28	30	28	28	32	49	47	43	49	40	37	48	43	41			
ср	28	29	27	27	29	34	50	50	46	48	49	44	46	47	44			
чт	21	28	25	24	25	32	46	43	44	39	42	43	44	42	42			
пт	19	19	21	22	22	31	43	45	41	37	37	39	38	37	33			
сб						30	39	39	32	27	31	31	35	36	31			

1 класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном- внеурочка	0
	2.Литературное чтение	5
	3.Динамическая пауза	0
	4.Русский язык	7
	5.Физическая культура	1
	6.Окружающий мир	6
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка, ГПД	
Всего баллов по шкале трудности		19
Вторник	1.Литературное чтение	5
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Музыка	3
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка, ГПД	
Всего баллов по шкале трудности		23
Среда	1. Литературное чтение	5
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Окружающий мир	6
	6.Технология	2
2-я половина дня	Обед	

	Внеурочка, ГПД	
Всего баллов по шкале трудности		28
Четверг	1. Литературное чтение	5
	2. Русский язык	7
	3. Динамическая пауза	0
	4. Математика	8
	5. Физическая культура	1
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка, ГПД	
Всего баллов по шкале трудности		21
Пятница	1. ИЗО	3
	2. Математика	8
	3. Динамическая пауза	0
	4. Русский язык	7
	5. Физическая культура	1
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка, ГПД	
Всего баллов по шкале трудности		19



2 А класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном- внеурочка	0
	2.Литературное чтение	5
	3.Динамическая пауза	0
	4.Русский язык	7
	5.Технология	2
	6.Окружающий мир	6
Всего баллов по шкале трудности		20
Вторник	1.Литературное чтение	5
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Английский язык	7
	6.Физическая культура	1
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка, ГПД	
Всего баллов по шкале трудности		28
Среда	1.Литературное чтение	5
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Окружающий мир	6
	6.Изобразительное искусство	3
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка, ГПД	

Всего баллов по шкале трудности		29
Четверг	1. Литературное чтение	5
	2. Русский язык	7
	3. Динамическая пауза	0
	4. Математика	8
	5. Английский язык	7
	6. Физическая культура	1
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка, ГПД	
Всего баллов по шкале трудности		28
Пятница	1. Физическая культура	1
	2. Математика	8
	3. Динамическая пауза	0
	4. Русский язык	7
	5. Музыка	3
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка, ГПД	
Всего баллов по шкале трудности		19



2 Б класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном- внеурочка	0
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Литературное чтение	5
	6.Физическая культура	1
Всего баллов по шкале трудности		21
Вторник	1.Изобразительное искусство	3
	2.Иностранный язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Русский язык	7
	6.Литературное чтение	5
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка	
Всего баллов по шкале трудности		30
Среда	1.Русский язык	7
	2.Физическая культура	1
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Окружающий мир	6
	6.Литературное чтение	5
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка	

Всего баллов по шкале трудности		27
Четверг	1.Технология	2
	2.Математика	8
	3.Динамическая пауза	0
	4.Родной язык	7
	5.Иностранный язык	7
	6.Физическая культура	1
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка	
Всего баллов по шкале трудности		25
Пятница	1.Литературное чтение	5
	2.Музыка	3
	3.Динамическая пауза	0
	4.Русский язык	7
	5.Окружающий мир	6
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка	
Всего баллов по шкале трудности		21



3 класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном-внеурочка	0
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Окружающий мир	6
	5. Изобразительное искусство	3
	6. Иностранный язык	7
Всего баллов по шкале трудности		23
Вторник	1.Физическая культура	1
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Иностранный язык	7
	6.Литературное чтение	5
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка	
Всего баллов по шкале трудности		28
Среда	1.Окружающий мир	6
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Физическая культура	1
	6.Литературное чтение	5
2-я половина дня	Обед	

	Внеурочка	
Всего баллов по шкале трудности		27
Четверг	1.Русский язык	7
	2.Музыка	3
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Физическая культура	1
	6.Литературное чтение	5
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка	
Всего баллов по шкале трудности		24
Пятница	1.Математика	8
	2.Родной язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Литературное чтение	5
	5.Технология	2
2-я половина дня	Обед	
	Внеурочка	
Всего баллов по шкале трудности		22



4 класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном	0
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Окружающий мир	6
	5.Литературное чтение	5
	6.Изобразительное искусство	3
Всего баллов по шкале трудности		21
Вторник	1.Иностранный язык	7
	2.Математика	8
	3.Динамическая пауза	0
	4.Русский язык	7
	5.Литературное чтение	5
	6.ОРКСЭ (1 группа)	1
Всего баллов по шкале трудности		28
Среда	1.Литературное чтение	5
	2.Математика	8
	3.Динамическая пауза	0
	4.Русский язык	7
	5.Окружающий мир	6
	6.Музыка	3
Всего баллов по шкале трудности		29
Четверг	1.Иностранный язык	7
	2.Физическая культура	1
	3.Динамическая пауза	0

	4.Математика	8
	5.Русский язык	7
	6.Музыка	1
	ОРКСЭ (2 группа)	1
Всего баллов по шкале трудности		25
Пятница	1.Технология	2
	2.Русский язык	7
	3.Динамическая пауза	0
	4.Математика	8
	5.Литературное чтение	5
Всего баллов по шкале трудности		22



5 класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.Английский язык	9
	3.Литература	4
	4.Математика	10
	5.ИЗО	3
	6.Элективный курс «Функциональная грамотность»	1
Всего баллов по шкале трудности		27
Вторник	1.География	7
	2.Русский язык	8
	3.Музыка	2
	4.Математика	10
	5.Информатика	4
	6.ОБЖ	1
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		32
Среда	1.Русский язык	8
	2. Физическая культура	3
	3.Литература	4
	4. Математика	10
	5.Русский язык	8
	6.Технология	1
Всего баллов по шкале трудности		34

Четверг	1.Русский язык	8
	2.Технология	4
	3.История	5
	4.Математика	10
	5.ОДНКНР	5
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		32
Пятница	1.История СК (факультатив)	1
	2.Русский язык	8
	3.Математика	10
	4.Английский язык	9
	5.Физическая культура	3
	Перерыв, обед	0
	2-я половина дня	Внеурочка
Всего баллов по шкале трудности		31
Суббота	1. Физическая культура	3
	2.Биология	10
	3.История	5
	4.Русский язык	8
	5.Литература	4
Всего баллов по шкале трудности		30

5 класс



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

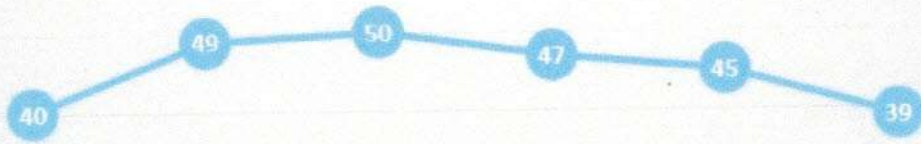
СУББОТА

6 А класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.Русский язык	12
	3.Математика	13
	4.Физическая культура	4
	5. ОБЖ	2
	6.Обществознание	9
Всего баллов по шкале трудности		40
Вторник	1.Литература	6
	2.Русский язык	12
	3.Математика	13
	4.Физическая культура	4
	5.Изобразительное искусство	3
	6.Английский язык	11
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		49
Среда	1.География	7
	2.Русский язык	12
	3.Математика	13
	4. Английский язык	11
	5.Технология	3
	6.ОДНКНР	4
Всего баллов по шкале трудности		50

Четверг	1.История Старополя (элективный курс)	1
	2.Биология	8
	3.Физическая культура	4
	4. Математика	13
	5.Русский язык	12
	6.История	8
	7.Внеурочка. Профминимум	0
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		47
Пятница	1.Английский язык	11
	2.Математика	13
	3.Литература	6
	4.Русский язык	12
	5. Музыка	1
	Перерыв, обед	0
2-я половина дня	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		45
Суббота	1.История	8
	2.Русский язык	12
	3.Информатика	10
	4.Литература	6
	5.Технология	3
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		39

6 А класс



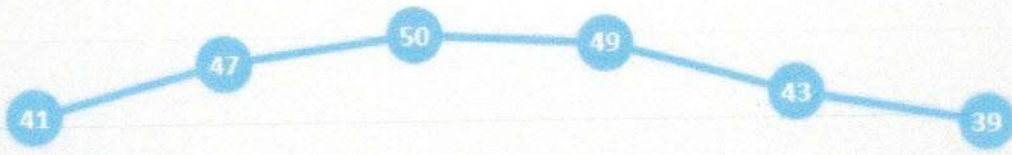
ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК СРЕДА ЧЕТВЕРГ ПЯТНИЦА СУББОТА

6 Б класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.Музыка	1
	3.Математика	13
	4.Русский язык	12
	5. Литература	6
	6.Обществознание	9
Всего баллов по шкале трудности		41
Вторник	1.Литература	6
	2.Русский язык	12
	3.Математика	13
	4.Физическая культура	4
	5.История Старополя (элективный курс)	1
	6.Английский язык	11
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		47
Среда	1.ОДНКНР	4
	2.Английский язык	11
	3.Математика	13
	4. География	7
	5.Технология	3
	6.Русский язык	12
Всего баллов по шкале трудности		50

Четверг	1.Биология	8
	2.Русский язык	12
	3.ОБЖ	2
	4. Математика	13
	5.Литература	6
	6.История	8
	7.Внеурочка. Профминимум	0
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		49
Пятница	1.Английский язык	11
	2.Математика	13
	3.Физическая культура	4
	4.Русский язык	12
	5. Изобразительное искусство	3
	Перерыв, обед	0
2-я половина дня	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		43
Суббота	1.История	8
	2.Русский язык	12
	3.Информатика	10
	4.Литература	6
	5.Технология	3
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		39

6 Б класс



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

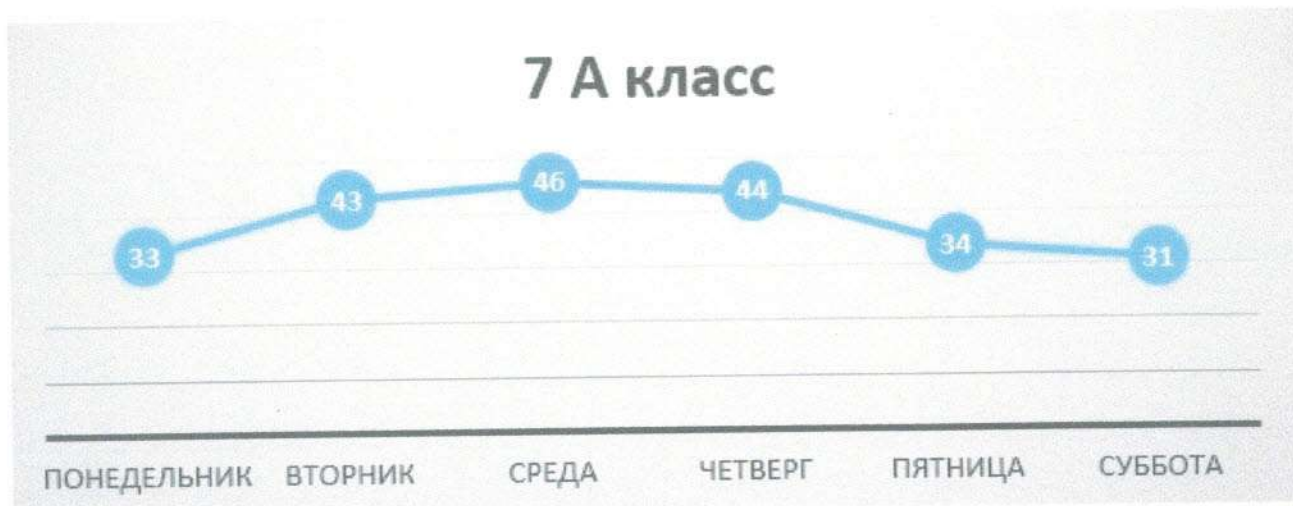
СУББОТА

7А класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.История	6
	3.Английский язык	10
	4.Алгебра	10
	5. Элективный курс «История Ставрополя»	1
	6.География	6
Всего баллов по шкале трудности		33
Вторник	1.История	6
	2.Физическая культура	2
	3.Физика	8
	4.Геометрия	12
	5.Русский язык	11
	6.Литература	4
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		43
Среда	1.Физическая культура	2
	2.Русский язык	11
	3.Английский язык	10
	4. Геометрия	12
	5. Обществознание	9
	6.Технология	2

Всего баллов по шкале трудности		46
Четверг	1.Физика	8
	2.Русский язык	11
	3.Алгебра	10
	4. История	6
	5.География	6
	6.ОБЖ	3
	7.Внеурочка. Профминимум	0
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		44
Пятница	1.Русский язык	11
	2.Физическая культура	2
	3. Вероятность и статистика	10
	4.Биология	7
	5. Биология(элективный курс)	3
	6.Музыка	1
	2-я половина дня	Перерыв, обед
Внеурочка		0
Всего баллов по шкале трудности		34
Суббота	1.Изобразительное искусство	1
	2.Алгебра	10
	3.Английский язык	10
	4.Информатика	4
	5.Литература	4
	6.Технология	2

2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		31

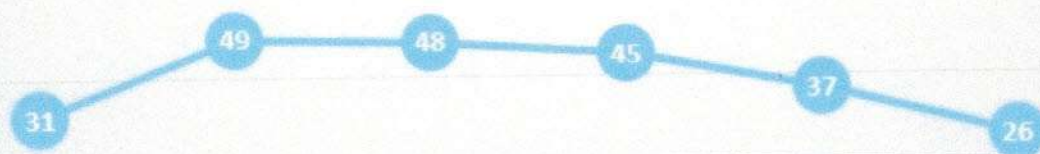


7Б класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.Английский язык	10
	3.География	6
	4.Алгебра	10
	5. Элективный курс «История Ставрополя»	1
	6.Литература	4
Всего баллов по шкале трудности		31
Вторник	1.Физика	8
	2.Физическая культура	2
	3.История	6
	4.Геометрия	12
	5.Вероятность и статистика	10
	6.Русский язык	11
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		49
Среда	1.Физика	8
	2.Биология	7
	3.Русский язык	11
	4. Алгебра	10
	5. Английский язык	10
	6.Технология	2
Всего баллов по шкале трудности		48
	1.Русский язык	11

Четверг	2.Физическая культура	2
	3.Алгебра	10
	4. Обществознание	9
	5.Английский язык	10
	6.ОБЖ	3
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		45
Пятница	1.География	6
	2.Физическая культура	2
	3.История	6
	4.Алгебра	10
	5. Русский язык	11
	6.Технология	2
	2-я половина дня	Перерыв, обед
Внеурочка		0
Всего баллов по шкале трудности		37
Суббота	1.Изобразительное искусство	1
	2.Геометрия	12
	3.Биология(элективный курс)	3
	4.Информатика	4
	5.Литература	4
	6.Музыка	1
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		26

7 Б класс



ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК СРЕДА ЧЕТВЕРГ ПЯТНИЦА СУББОТА

8а класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.Физическая культура	2
	3.Биология	7
	4.Информатика	7
	5. Геометрия	10
	6.История	8
	7.Элективный курс «Функциональная грамотность»	1
Всего баллов по шкале трудности		35
Вторник	1.Музыка	1
	2.Русский язык	7
	3.География	6
	4.Физика	9
	5.Английский язык	8
	6.Алгебра	9
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		40
Среда	1.Геометрия	10
	2.История	7
	3.Химия	11
	4. Русский язык	10
	5. Вероятность и статистика	10

	6. Элективный курс «Математический практикум»	1
Всего баллов по шкале трудности		49
Четверг	1. Физическая культура	2
	2. География	6
	3. Русский язык	7
	4. Химия	10
	5. Английский язык	8
	6. Алгебра	9
	7. Внеурочка. Профминимум	0
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		42
Пятница	1. Алгебра	9
	2. Обществознание	5
	3. Литература	4
	4. Английский язык	8
	5. Физика	9
	6. Физическая культура	2
	Перерыв, обед	0
2-я половина дня	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		37
Суббота	1. Технология	1
	2. История Ставрополя	7
	3. Алгебра	9
	4. Литература	4

	5.Биология	7
	6. ОБЖ	3
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		31



86 класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.Физическая культура	2
	3.Физика	9
	4.История	8
	5. Геометрия	10
	6.Информатика	7
Всего баллов по шкале трудности		36
Вторник	1.Алгебра	9
	2.Музыка	1
	3.Английский язык	8
	4.Физика	9
	5.Русский язык	7
	6.ОБЖ	3
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		37
Среда	1.Геометрия	10
	2.Литература	4
	3.Вероятность и статистика	10
	4. Русский язык	7
	5. Биология	7
	6. Обществознание	5
	7. Элективный курс «Математический	1

	практикум»	
Всего баллов по шкале трудности		44
Четверг	1. Физическая культура	2
	2. География	6
	3. Алгебра	9
	4. Химия	10
	5. История	8
	6. Английский язык	8
	7. Внеурочка. Профминимум	0
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		43
Пятница	1. Алгебра	9
	2. Биология	7
	3. Английский язык	8
	4. География	6
	5. Русский язык	7
	6. Физическая культура	2
	Перерыв, обед	0
2-я половина дня	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		39
Суббота	1. Алгебра	9
	2. История Ставрополя	7
	3. Химия	9
	4. Литература	4

	5.Технология	1
	6.Элективный курс «Функциональная грамотность»	1
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		31



9 класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном(внеурочка)	0
	2.Химия	12
	3.Физическая культура	2
	4.Информатика	7
	5. Английский язык	9
	6.Алгебра	7
	7.Элективный курс «Функциональная грамотность»	1
Всего баллов по шкале трудности		38
Вторник	1.ОБЖ	3
	2.Физика	13
	3.Русский язык	6
	4.История	10
	5.Биология	7
	6.Вероятность и статистика	8
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		48
Среда	1.Литература	7
	2.Химия	12
	3.Физическая культура	2
	4. Русский язык	6
	5. История	10

	6.Английский язык	9
Всего баллов по шкале трудности		46
Четверг	1.География	5
	2.Русский язык	6
	3.Физика	13
	4.Литература	7
	5.Алгебра	7
	6.Обществознание	5
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		44
Пятница	1.Физика	13
	2.Алгебра	7
	3.Физическая культура	2
	4.Биология	4
	5.Геометрия	8
	6.Технология	4
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		38
Суббота	1.Английский язык	9
	2.Литература	7
	3.Геометрия	8
	4.География	5
	5.История Ставрополя	5
	6.Элективный курс «Секреты русской	1

	орфографии»	
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		35

9 класс



10 класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.Обществознание	5
	3.Физика	12
	4.Английский язык	8
	5.История	5
	6. Алгебра	10
	7.ИГЗ(биология)	1
Всего баллов по шкале трудности		41
Вторник	1.Геометрия	11
	2.Английский язык	8
	3.Информатика	6
	4.Русский язык	9
	5.Литература	8
	6.ИГЗ (физика, информатика)	1
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		43
Среда	1.Биология	7
	2.Обществознание	5
	3.Литература	8
	4. История	5
	5. Химия	11
	6.Геометрия	11
	7.ИГЗ (английский язык, обществознание)	
Всего баллов по шкале трудности		47
	1.Геометрия	11

Четверг	2.Литература	8
	3.Русский язык	9
	4. Алгебра	10
	5.География	3
	6.Физическа культура	1
	7.Внеурочка.Профминимум	0
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		42
Пятница	1.История Ставрополя	3
	2.Физика	12
	3.Алгебра	10
	4.Физическая культура	1
	5.Обществознание	10
	6.Технология	1
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		37
Суббота	1.Алгебра	10
	2.Индивидуальный проект	1
	3.Обществознание	5
	4.Английский язык	8
	5.Вероятность и статистика	10
	6. ОБЖ	2
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		36

10 класс



11 класс

День недели	Предмет	Балл по шкале трудности
Понедельник	1.Разговор о главном (внеурочка)	0
	2.ОБЖ	2
	3.Литература	8
	4.География	3
	5.Физика	12
	6.Русский язык	9
	7.ИГЗ(физика, информатика)	1
Всего баллов по шкале трудности		35
Вторник	1.Элективный курс «Финансовая грамотность»	3
	2.История	5
	3.Физическая культура	1
	4.Биология	7
	5.Математика(геометрия)	11
	6.Русский язык	9
	7.Литература	5
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		41
Среда	1.Английский язык	8
	2. Родня литература (русская)	8
	3.Обществознание	5
	4. Химия	11
	5.Математика(геометрия)	11
	6.ИГЗ (биология, обществознание)	1
Всего баллов по шкале трудности		44
	1.Литература	8

Четверг	2.Английский язык	8
	3. Русский язык	12
	4.Физическая культура	1
	5.Физика	12
	6.Технология	1
	7.Внеурочка. Профминимум	0.
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		42
Пятница	1.История	5
	2. Родной язык(русский)	8
	3.Английский язык	8
	4.Физкультура	1
	5.Математика (алгебра)	10
	6.ИГЗ (английский язык)	1
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		33
Суббота	1.Индивидуальный проект	3
	2.Астрономия	5
	3.История	5
	4.Математика (алгебра)	10
	5.Элективный курс «Математический практикум»	3
	6. Обществознание	5
2-я половина дня	Перерыв, обед	0
	Внеурочка	0
Всего баллов по шкале трудности		31

11 класс



ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК СРЕДА ЧЕТВЕРГ ПЯТНИЦА СУББОТА